

Patienteninformation - ambulante OP

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Ihnen wurde ein ambulanter Eingriff in der Wolfart-Klinik vereinbart.

Bitte melden Sie sich am Operationstag zur vereinbarten Zeit an der Rezeption am Haupteingang der Wolfartklinik, Gräfelfing, Waldstr. 7. Dort wird man Ihnen den Weg zur Aufnahmestation weisen.

Etwa 1 Woche vor der Operation sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt oder einem Internisten untersuchen lassen. Erforderlich sind:

1. Labor mit Blutgerinnung
2. EKG (Elektrokardiogramm) (älter als 50 Jahre oder eine Herz- oder Kreislauferkrankung vorliegt)
3. Röntgen Thorax (nur bei Herz- und/oder Lungenerkrankungen)

Bringen Sie bitte den ausgefüllten Anästhesiefragebogen und die Ergebnisse der hausärztlichen bzw. internistischen Untersuchung mit.

Medikamenteneinnahme: siehe Informationsblatt „PatientenInformation zur Anästhesie“ der WolfartKlinik.

Weibliche Geschlechtshormone (z.B. Pille) sollten rechtzeitig vor der Operation abgesetzt werden, da ebenso wie bei starken Rauchern das Risiko einer Thrombose erhöht ist (ggf. Rücksprache mit Hausarzt)

Falls Sie Fragen zur Anästhesie haben, nehmen Sie bitte unser Informationsblatt „PatientenInformation zur Anästhesie“ der WolfartKlinik zur Hand.

Falls Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie ganz dringend diesen sobald als möglich abzusagen, damit keine zusätzlichen Kosten entstehen.

Tag vor der Operation:

- **Organisieren Sie bitte, dass Sie etwa 2 Stunden nach der Operation abgeholt werden können. Bitte nach der Operation n i c h t a l l e i n e nach Hause gehen.**
- **Die/der Abholer möge sich bitte am Empfang melden.**

Ambulante Operation in der Wolfartklinik Gräfelfing

Operationstag: - Kommen Sie zum vereinbarten Termin bitte pünktlich -

AM VORTAG AB 22.00 Uhr NICHTS MEHR ESSEN ODER TRINKEN

- Bitte nicht *rauchen*, kein *Kaugummi* oder *Bonbon* essen.
- Entfernen Sie bitte Make-up, Nagellack und Schmuck.
- Bitte waschen Sie sich im Operationsbereich nur mit normaler Seife und legen Sie keine Cremes oder Salben auf, da hierdurch die Hautdesinfektion behindert werden kann.
- Tragen Sie weite und bequeme Schuhe und Kleidung, in die man leicht hineinschlüpfen kann.
- Bringen Sie, soweit vorhanden und erforderlich, Ihre Krücken mit (Krücken und Schienen, die Sie von uns erhalten, dürfen nicht zurückgegeben werden).
- Bringen Sie, soweit verordnet, **1 Clexane 0,4 Spritze** mit zur OP in die Klinik.
- Bringen Sie bitte alle erforderlichen und ausgefüllten Unterlagen zum Termin mit.
- Bleiben Sie den Rest des OP-Tages und die Nacht nicht allein.

Nach der Operation:

- Verzichten Sie einige Stunden nach der Operation auf das Rauchen.
- Sie dürfen am OP-Tag nicht am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht als Fußgänger.
- Verbände nicht selbst wechseln, Drainage-Flaschen belassen.
- Das operierte Bein/Arm hochlagern, mehrfach kurzzeitig (10-15 Min.) Eisbeutel auflegen.

Sollten nach der Operation zu Hause Komplikationen auftreten, rufen Sie bitte in der WolfartKlinik an. Auch nach 18:00 Uhr können Sie die Ärzte im Notfall über die Wolfartklinik 24 Stunden täglich unter der Tel.-Nr.: 089/8587-0 erreichen.

Falls nicht anders vereinbart, nehmen Sie am 1. postoperativen Tag den Nachschau-Termin bei Ihrem Hausarzt bzw. überweisenden Arzt (zum Entfernen der Drainage und Verbandswechsel) wahr.

Bitte vergessen Sie nicht Ihre Versichertenkarte mitzubringen.